Uppsala 20180517

**Hälsofrämjande aktiviteter i Kenya**

**Projektplan** Rotary Uppsala Glunten, projekt D2350

**Bakgrund och syfte**Rotary Uppsala Glunten har startat ett projekt i Kenya som ska löpa över tre år. Inriktningen är att stödja olika hälsofrämjande insatser framförallt genom utbildning. Syftet är att bidra till att stödja hälsoutvecklingen med fokus på ”hjälp till självhjälp”.

Projektet startar HT -17 och pågår till VT -20. Det pågår under tre år för att få kontinuitet och viss långsiktighet. Stödet är av ekonomisk art.

***U-fonden och Rotary Doctors även kallat Läkarbanken*** är centrala aktörer i detta projekt. För mer information om vad de står för, se sist i planen.

Arbetet genomförs med olika inriktning varje år.   
***Det första året*** kommer att var inriktat på att stödja Rotary Doctors jeeplinjeverksamhet i Matungu och Mumias för att den vägen stödja lokalsamhällen att få permanenta vårdcentraler/hälsodispensärer. Jeeplinjernas mobila kliniker som kommer en gång i veckan ska omvandlas till hälsodispensärer som är öppna varje dag.

***Det andra året*** kommer att rikta in sig på att stödja hälsoutvecklingen i West Pocot.  
West Pokot, ett för Rotarydoctors nytt område, oerhört fattigt och med en rörlig nomadbefolkning vilket kräver ett annorlunda arbetssätt än tidigare. Arbetet för Rotarydoctors läggs upp helt utifrån de behov som hälsovolontärerna ser och i nära samarbete med hälsomyndigheterna.

***Det tredje året***s inriktning är inte klar ännu men troligen fortsätter arbetet i West Pokot.

**Mål**

**År 1 HT 2017 - VT 2018**  
- Klubbens medlemmar är engagerade   
- Nivån på budgeterade medel uppnås  
- Medel kan skickas till stöd för utbildning av byhälsovolontärer och kommittéer vid fem jeepkliniker i Matungu och Mumias området.

**År 2 HT 2018 - VT 2019**- Klubbens medlemmar är engagerade   
- Utbildning när projektet startar i West Pocot  
- Söka medel från U-fonden  
- Grunda beslut om genomförande på fakta från uppföljningar

**År 3 HT 2019 – VT 2020**

Troligen fortsatt arbete i West Pocot beroende på hur saker utvecklas. Se var insatser bäst behövs. Klubben håller kontakt med Rotary Doctors/Läkarbanken.

**Ansvar och roller**

*Projektgrupp Rotary Uppsala Glunten*

Anders Jacobson, kontaktperson/koordinator  
Anne-Marie Pernulf, kontaktperson

Jan Jajke, ledamot

*Gluntens styrelse representeras av;*

år 1 Lotta Almgren

år 2 Magnus Dahnberg

år 3 Hang Huynh

*Kontaktperson Rotary Doctors Sweden/Läkarbanken*

Karin Håkansson, koordinator  
  
*Kontaktperson U-fonden*

Viveca Serder, ordförande

**Risker och möjligheter**

Det är inte helt lätt att överblicka risker och möjligheter under en så lång tid som tre år varför det kan vara bra att se över den här punkten med jämna mellanrum.

*Några risker kan vara att;*  
- klubbens medlemmar inte är engagerade och bidrar inte i arbetet

- sökta medel från U-fonden beviljas inte  
- uppföljning av arbetet visar att arbetet i Kenya inte genomförs på ett önskvärt sätt

*Några möjligheter kan vara;*  
- stort engagemang bidrar till att skapa gemenskap i klubben

- sökta medel beviljas  
- projektet går bra och bidragen till att utbildning och hälsoarbete ger önskad effekt   
- ekonomisk trygghet för projektet  
- det görs revisioner som faller ut på ett positivt sätt

**Kommunikation/aktiviteter**

|  |  |
| --- | --- |
| **Aktivitet** | **Tid** |
| Berätta om projektet på klubbens möten | Kontinuerligt |
| Projektet tema på frukostmöte | En gång per termin |
| Presidentsamrådet – ge information och om intresse finns erbjuda samarbete med andra klubbar | Kontinuerlig information |
| Tonprakt – projektet tema på ett antal konserter och får motta kollekt osv. | Spritt över året |
| Konstlotteri |  |
| Konstnärlig aktivitet |  |
| Stabbydagen loppis |  |
| Julavslutning – projektet tema för insamling/gåvor |  |
|  |  |

**Tidplan och genomförande/resultat**  
Projektet startade i klubben hösten 2017 och avser att pågå i tre år, t.o.m. våren 2020.

Styrelsen bidrar genom en representant i projektgruppen och får därmed insyn i arbetet och kan vara ett stöd. Kontinuerligt kommer projektets koordinator att ha kontakt med Läkarbanken för att följa arbetet och rapportera tillbaka till klubben.

**År 1 HT 2017-VT 2018**Fem jeeplinjekliniker ska överlämnas till hälsomyndigheterna i Mumias och Matunguområdet.  
(Se ytterligare information på klubbens hemsida.)

Projektet ska stödja med utbildning vid den här övergången. Utbildningen innehåller bland annat;   
- Service vid en hälsodispensär och utveckling av verksamheten.  
- Hälsodispensären och lokalsamhället.  
- Organisation av hälsokampanjer.  
- Datainsamling, rapporteringsteknik av hälsoindikatorer.  
- Information om användning av antibiotika  
- Barn-, mödra- och hemsjukvård.  
- Tandvård, prevention.

Utbildning genomförs av byhälsovolontärer och kommittéer vid jeepklinikerna.   
Varje klinik har cirka 10 volontärer, kommittémedlemmar och byhälsovolontärer knutna till sig. Detta betyder utbildning av totalt 50 personer. Gruppen behöver därför fördelas över flera utbildningsdagar för att nå alla volontärer.

Ansökan görs till U-fonden om medel för stöd.

***Genomförande/ansvar på plats:***Projektet genomförs av den teamleader som jobbar för Rotary Doctors i Matungu och Mumiasområdet och representanter från Hälsomyndigheterna

***Resultat/uppföljning:***  
Vi nådde målsättningen via medel från U-fonden, insamlade medel från klubben, vinlotteri och skrytgrisen. Utbildningen är genomförd och man är i Kenya nöjd över det stöd man fått.

**År 2 HT 2018 - VT 2019**West Pokot, ett för Rotarydoctors nytt område, oerhört fattigt och med en rörlig nomadbefolkning vilket kräver ett annorlunda arbetssätt än tidigare. Arbetet för Rotarydoctors läggs upp helt utifrån de behov som hälsovolontärerna ser och i nära samarbete med hälsomyndigheterna. Området kännetecknas av låg vaccinationsfrekvens, undernäring, många tonårsgraviditeter, speciella sjukdomar. Detta kräver ordentliga utbildningsinsatser redan från starten. Annorlunda krav än hittills ställs på de rotarydoktorer som sänds till detta område.

***Resultat/uppföljning:***  
Pågår nu.

**År 3 HT 2019 – VT2020**

Troligen fortsatt arbete i West Pocot beroende på hur saker utvecklas. Se var insatser bäst behövs. Klubben håller kontakt med Rotary Doctors/Läkarbanken.

***Resultat/uppföljning:***  
Projektet avrapporteras på årsmötet.

**Uppföljning och rapportering**   
Generellt är det viktigt med uppföljning och ambitionen är att hålla nära kontakt med Läkarbanken för att få det under de tre åren. Till exempel kommer Läkarbanken på plats, ett år efter att jeeplinjeklinikerna överlämnats till hälsomyndigheterna, göra en uppföljning. Klubben ska få rapporter om hur genomförandet går. Rapporten ska bland annat innehålla exakta kostnader i enlighet med budgetposterna. I möjligaste mån ser klubben gärna fotografier som dokumentation vilka kan skapa förståelse för hur bidragen till klubben används.

**Budget**

**År 1 HT 2017-VT 2018**  
Den nedanstående budgeten visar att 11 500 kronor behövs för att nå alla 50 volontärer en gång.

För tre dagar skulle det bli 34 500 kronor.

Stöd kan dock ges till en eller flera utbildningsdagar.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Budget för en utbildningsdag för 25 deltagare** | **Svenska kronor** | **Budget för två utbildningsdagar för alla 50 volontärer** |
| Rese och matkostnader 120 kr per person | 3 000 | 6 000 |
| Utbildare | 1 000 | 2 000 |
| Kurslokal | 1 000 | 2 000 |
| Läromedel, papper, pennor, 30 kr per person | 750 | 1 500 |
| **Totalt** | **5 750** | **11 500** |

**År 2 HT 2018 - VT 2019  
  
År 3 HT 2019 – VT 2020**

**Överlämnande**

Överlämnande av en slutrapport av projektets resultat kommer att ske till årsmötet 2020.

**BAKGRUNDSINFORMATION**

**U-FONDEN**  
Rotarys U-fond, Svenska Rotarianers Fond för internationellt utvecklingsarbete, startades som ett Multi District Activity (MDA) inom Rotary, alltså en gemensam angelägenhet för alla Sveriges tio distrikt. U-fonden lämnar bidrag i enlighet med vårt motto **”Hjälp till självhjälp”** för att möjliggöra gemensam insats för undervisning och utbildning i utvecklingsländer. Bidragen ges till rotaryklubbar och distrikt i Sverige.

Insatser för undervisning och utbildning kan exempelvis innebära projekt för att öka läskunnigheten, utrusta barnhem, starta yrkesutbildning, utbilda för att kunna få en effektivare matproduktion, utrusta skolor med vatten- och sanitetsanläggningar och även bidra till investeringar i skolbyggnader. Allt för att **öka möjligheterna till utbildning och långsiktig utveckling!**

Sedan 1 juli 2016 t o m februari 2017 har U-fonden stött tretton projekt med drygt 250 000 kronor. Projekten finns i Vietnam, Filippinerna, Bhutan, Paraguay, Kenya, Palestina, Kamerun, Benin, Peru och Sri Lanka. Många projekt rör läromedel, men också en skolbil, skolväskor, datorer, rent vatten och flera typer av stöd till funktionshindrade barn. Klubbar som fått bidrag finns från Malmö i söder till Östersund i norr.

För att kunna bidra till projektens finansiering säljer vi julkort och korrespondenskort samt också anteckningsblock. Och gåvor från klubbarna ska vi inte glömma! Sedan starten 1968 har cirka 24 miljoner kronor beviljats i bidrag, årligen till ett 30-tal projekt. Allt detta är möjligt tack vare svenska rotarianers generositet.

Rotarys tema för året ”Rotary making a difference” är väl precis det som U-fondsprojekten bidrar till?!

 Hjälp U-fonden att ge hjälp till självhjälp!

Bankgiro 569-5267  eller  SWISH 1235 622 428  
Viveca Serder, Ordförande Rotarys U-fond

**Rotarys Läkarbank (Rotarydoctors).**Rotary Läkarbanks övergripande syfte och ändamål är enligt stiftelsens stadgar att bedriva hjälpverksamhet bland behövande genom att bekosta läkarverksamhet bland fattiga och sjuka människor i låginkomstländer.

Rotary Läkarbanks vision är att det ska göras möjligt för alla, även för fattiga och sjuka, att få ta del av den sjukvård och den information/utbildning om hälsovård målgruppen behöver för att vara delaktig i samhället.